

Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей.

Режимные моменты	Возрастные группы ДОУ				
	I Младшая группа	II Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подг. группа
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ⁰⁰ (30 мин)	7 ³⁰ -8 ⁰⁰ (30 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁵ (5 мин)	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей. Воспитание КГН	8 ⁰⁵ -8 ²⁵ (20 мин)	8 ⁰⁵ -8 ²⁵ (20 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁵⁰ (25 мин)	8 ²⁵ -8 ⁵⁰ (25 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
Непосредственная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ -9 ²⁰ (10 мин)	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ⁴⁵ (20 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
Непосредственная образовательная деятельность	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ (20 мин)	9 ⁴⁵ -10 ⁰⁵ (20 мин)	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ (30 мин)
2 ЗАВТРАК	Во время перерыва ОД				
Подготовка к прогулке. Прогулка, наблюдение, игры. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ³⁰ -11 ⁰⁰ (1ч 30 мин)	9 ⁴⁰ -11 ¹⁰ (1ч 30 мин)	9 ⁵⁰ -11 ²⁰ (1ч 30 мин)	10 ¹⁰ -11 ⁴⁰ (1ч 30 мин)	10 ³⁵ -12 ⁰⁵ (1ч 30 мин)
Возвращение с прогулки. Воспитание КГН	11 ⁰⁰ -11 ³⁰ (30 мин)	11 ¹⁰ -11 ³⁰ (20 мин)	11 ²⁰ -11 ⁴⁰ (20 мин)	11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰ (20 мин)	12 ⁰⁵ -12 ¹⁵ (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ (30 мин)	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ (30 мин)	11 ⁴⁰ -12 ¹⁰ (30 мин)	12 ⁰⁰ -12 ²⁰ (20 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 ч.)	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 ч.)	12 ¹⁰ -15 ⁰⁰ (2ч450м)	12 ²⁰ -15 ⁰⁰ (2ч40м)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч30м)
Постепенный подъем, Гимнастика. Воспитание КГН	15 ⁰⁰ -15 ²⁰ (20 мин)	15 ⁰⁰ -15 ²⁰ (20 мин)	15 ⁰⁰ -15 ²⁰ (20 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
Непосредственная образовательная деятельность	15 ²⁰ -15 ³⁰	-	-	15 ¹⁵ -15 ⁴⁰ (25 мин)	15 ¹⁰ -15 ⁴⁰ (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	15 ²⁰ -15 ³⁰ (10 мин)	15 ²⁰ -15 ³⁰ (10 мин)	-	-
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁵ -15 ⁵⁵ (20 мин)	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность,	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ (30 мин)	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ (30 мин)	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ (30 мин)	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ (30 мин)	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА Уход детей домой	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 30 мин)	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 30 мин)	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 30 мин)	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 30 мин)	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 30 мин)